

Save the Date!

2. Symposium

MENSCH UND EMOTIONEN IM ARBEITSKONTEXT

Auftaktveranstaltung

Training emotionale Kompetenzen im
Rettungsdienst



Mittwoch, 07. Juli 2021

8.30 – 12.30 Uhr

Digital

In dem Symposium tauschen sich Experten aus Wissenschaft und Praxis zu Fragen der Stärkung personaler Ressourcen sowie gesundheitsförderlicher Arbeitsgestaltung in Gesundheitsberufen - speziell des Rettungsdienstes - aus.

Ziel der Veranstaltung ist es, Einblicke in aktuelle Erkenntnisse der Emotionsregulation und deren Nutzen für die Stärkung der psychischen Gesundheit herzustellen.

Alle weiteren Infos auf
unserer [Homepage](#).



Impulse

- **Prof. Matthias Berking**, Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie der Universität Erlangen Nürnberg
- **Prof. Gabriele Buruck**, Professur Gesundheitsförderung und Prävention, Westsächsische Hochschule Zwickau

Interaktiver digitaler Austausch in **Arbeitsinseln** mit Expertinnen zu den Themen

- **Nutzen von Emotionen** (**Frauke Niehues**, Psychotherapeutin Gießen)
- **Umgang mit emotionalen Arbeitsanforderungen** (**Dr. Marlen Melzer**, Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin)
- **Achtsamkeit und Resilienz im Beruf** (**Prof. Gabriele Buruck**)

Veranstaltungsteam

- Anja Krafczyk
- Melanie Merkel

Kontakt:

anja.krafczyk@fh-zwickau.de, ☎0375 536 1036

melanie.merkel@fh-zwickau.de, ☎0375 536 3421