

Save the Date!



Westsächsische Hochschule Zwickau  
University of Applied Sciences

Du bist herzlich eingeladen

Woche der Psychischen Gesundheit für Studierende

08.11. – 12.11.2021

Montag	<i>Studentische Projektgruppe „Studentisches Gesundheitsmanagement“</i>
Dienstag	<i>Podiumsdiskussion „Wie stärkt die Hochschule die Gesundheit von Studierenden?“</i>
Mittwoch	<i>Verein Irrsinnig Menschlich e.V. „Psychisch fit studieren“</i>
Donnerstag	<i>Anne Marie Turinsky, Resilienz Workshop (Input und Übungen)</i>
Freitag	<i>Stefan Müller, „Umgang mit Prüfungsangst“</i>

Alle Veranstaltungen finden digital (Montag ab 19 Uhr, Dienstag bis Donnerstag ab 17 Uhr und Freitag 11:00 - 12:30 Uhr) über BigBlueButton und Zoom statt.

Organisiert werden alle Veranstaltungen durch die Professur für Gesundheitsförderung und Prävention; Prof. Gabriele Buruck und Studierende der Fakultät Gesundheits- und Pflegewissenschaften im Rahmen eines Projektseminars.

**Die Woche ist Teil des Studium Generale.**

Weitere Informationen findest Du bis Ende Oktober auf der Homepage und OPAL:

<https://www.fh-zwickau.de/gpw/forschung/studentische-projekte/>

<https://bildungsportal.sachsen.de/opal/auth/RepositoryEntry/32523255811>