



2. Symposium

Mensch und Emotionen im Arbeitskontext

07. Juli 2021
Auftaktveranstaltung

TEK-Multiplikatorenkonzept – Training emotionaler Kompetenzen (TEK)
im Rettungsdienst für Praxisanleiter*innen im DRK Sachsen

Unterstützt durch
Campus Concept Zwickau e.V.



Kooperationspartner



ABLAUF

Mittwoch, 07. Juli 2021/ 8.30 Uhr – 12.30 Uhr

08.30 Uhr – 08.45 Uhr

Ankommen

Begrüßung Veranstalter

Grußwort Herr Kotte (AOK Plus)

08.45 Uhr – 09.10 Uhr

Impuls I

Gute und oder schlechte Emotionen – oder passende oder unpassende Regulierung von Emotionen?

Prof. Matthias Berking

09.10 Uhr – 11.20 Uhr

Parallele digitale Arbeitsinseln

incl. Powerbreak

Frauke Niehues – Emotionen erkennen

Marlen Melzer – Umgang mit Emotionalen

Arbeitsanforderungen

Gabriele Buruck – Achtsamkeit und Resilienz im Arbeitskontext

11.20 Uhr – 11.40 Uhr

Digitale Pause

11.40 Uhr – 12.10 Uhr

Impuls II

Sinn und Unsinn von Emotionsregulation im Arbeitskontext

Prof. Gabriele Buruck

12.10 Uhr – 12.30 Uhr

Wir haben uns gefunden

Präsentation Ergebnisse Arbeitsinseln

Verabschiedung durch den Veranstalter

Im Anschluss:

Möglichkeit zum kollegialen Austausch

Moderation:

Anja Krafczyk, Projektmitarbeiterin

Melanie Merkel, Projektmitarbeiterin

Ziel der Veranstaltung ist es, Wissen und Informationen zum Thema Emotionen und Arbeit im Allgemeinen und dem Training emotionaler Kompetenzen im Speziellen auszutauschen.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Alle weiteren Infos zur Veranstaltung und Anmeldung finden Sie auf der [Veranstaltungsseite](#).



Alle Infos zum Projekt TEK-Rettungsdienst finden Sie auf der [Projekthomepage](#).

Veranstaltungsteam

Gabriele Buruck, Professur für Gesundheitsförderung und Prävention
Anja Krafczyk, Melanie Merkel, Aaron Freier, Verena Schilling
Tel.: +49 (0)375 / 536 3421 oder 536 3207
email: emotionen.arbeitskontext@fh-zwickau.de