

Sehr geehrte Dekane und sehr geehrte Frau Prof. Heber,



wir sind eine studentische Projektgruppe, welche über 2 Semester das wichtige Thema der **Studierendengesundheit an der Hochschule** voranbringen will. Unter der wissenschaftlichen Begleitung unserer betreuenden Professorin, Frau Prof. Dr. Gabriele Buruck, organisieren wir die **Themenwoche „Psychische Gesundheit für Studierende“** vom 08.11.2021 bis zum 12.11.2021.

Innerhalb dieser Woche finden folgende Veranstaltungen digital statt (*Montag ab 19 Uhr, Dienstag bis Donnerstag ab 17 Uhr, Freitag von 11:00-12:30 Uhr*):

Montag: Vorstellung der Projektgruppe „Studentisches Gesundheitsmanagement“

Dienstag: Podiumsdiskussion „Wie stärkt die Hochschule die Psychische Gesundheit von Studierenden?“

Mittwoch: Verein Irrsinnig Menschlich e.V. „Psychisch fit studieren“

Donnerstag: Anne-Marie Turinsky, Resilienz Workshop (Input und Übungen)

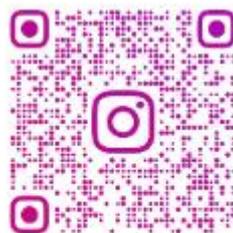
Freitag: Stephan Müller, „Umgang mit Prüfungsangst“

OPAL-Link mit Ablaufplan und

Einschreibungsmöglichkeit: <https://bildungsportal.sachsen.de/opal/auth/RepositoryEntry/32523255811>

Nähere Informationen finden Sie bis Ende Oktober auf der Homepage.

(<https://www.fh-zwickau.de/gpw/forschung/studentische-projekte/>)



SGM.WHZ

Wir bitten darum diese Veranstaltung zu bewerben. Die Teilnahme wird als Studium Generale angerechnet. Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

Mit freundlichen Grüßen
Das Projektteam



Ansprechpartner studentische Projektleitung:

sgm@fh-zwickau.de

Elea Gebauer

Claudia Seeber