

# Tag der Gesundheit

*"Wasser als Lebenselixier"*

18 Oktober 2023 ab 9.00 Uhr im Rondell  
(ehem. Commerzbank), Dr. Friedrichs-Ring 1

Quiz  
mit tollen  
Preisen

**ab 9:00 Uhr** Informationsstände, Quiz zum Thema Wasser mit tollen Preisen und Smoothiebike

**9:15 Uhr** Eröffnung und Kurzinformation des BGM-Teams

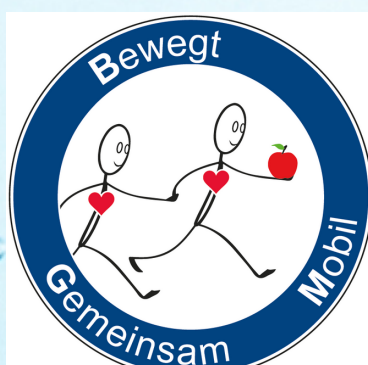
**9:30 Uhr** Fachvortrag zum Lebensmittel Wasser und unserem regionalen Trinkwasser (Referent Wasserwerke Zwickau)

**10:30 Uhr** Pause mit Bewegung

**10:45 Uhr** Fachvortrag Wassermangel, Wassermymen und Tipps & Tricks zum regelmäßigen Trinken (Referentin Susan Türpe)



Techniker Krankenkasse



WHZ Westsächsische  
Hochschule Zwickau  
Hochschule für Mobilität