

Tag der Gesundheit

"Wasser als Lebenselixier"

18 Oktober 2023 ab 9.00 Uhr im Rondell
(ehem. Commerzbank), Dr. Friedrichs-Ring 1

Quiz
mit tollen
Preisen

ab 9:00 Uhr Informationsstände, Quiz zum Thema Wasser mit tollen Preisen und Smoothiebike

9:15 Uhr Eröffnung und Kurzinformation des BGM-Teams

9:30 Uhr Fachvortrag zum Lebensmittel Wasser und unserem regionalen Trinkwasser (Referent Wasserwerke Zwickau)

10:30 Uhr Pause mit Bewegung

10:45 Uhr Fachvortrag Wassermangel, Wassermymen und Tipps & Tricks zum regelmäßigen Trinken (Referentin Susan Türpe)