



Kursübersicht SS 2024 11.03.2024 - 03.07.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mehrzweckhalle	11.00 - 12.00 Aktive Sportpause	08.00 - 15.00 Euro-Akademie	11.15 - 11.45 Bewegte Pause	08.00 - 15.00 Euro-Akademie	9.30 - 11.00 Fußball MA
	16.30 - 18.00 Unihockey	16.30 - 18:00 Kickboxen-Mixed	12.00 - 15.00 Hansa Handelsschule	15.30 - 17.00 Volleyball SIB	11.00 - 12.30 Badminton MA
	18.00 - 20.00 Badminton	18.00 - 19.30 Kendo	16.00 - 17.00 Hoop Dance	17.00 - 18.00 Eltern-Kind-Sport	13.30 - 15.30 Fußball MA
	20.30 - 23.30 Fußball	19.30 - 21.00 Handball	17.00 - 18.00 Power-Fit	18.00 - 19.30 Tischtennis	16.00 - 18.00 Volleyball
			18.00 - 19.30 Karate	19.30 - 21.00 Volleyball Anfänger 2	18.00 - 20.00 Badminton
		19.30 - 21.00 Volleyball Anfänger 1	21.00 - 22.30 Volleyball Fortgeschrittene	20.00 - 22.00 Badminton	
		21.00 - 22.30 Basketball			
GFK Studio	12.00 - 13.30 GFK Studio Einführung	12.30 - 14.00 GFK Studio Einführung	12.00 - 13.30 GFK Studio Einführung		
Campus Innenstadt			17.00 - 18.00 Einführung Segelflugschein		14.30 - 17.00 Mountainbiking
			18.00 - 19.00 Einführung Tauchschein		
			19.00 - 20.30 Einführung Bootsführerschein		
Scheffelberg				13.00 - 13.30 Bewegte Pause-Yoga	
Zwickau Zentrum	17.00 - 18.30 Thai Chi		17.00 - 18.00 Yoga	7.00 - 8.00 ZEN-Meditation	17.30 - 21.00 Schach
			19.30 - 21.00 ZEN-Meditation		
Kletterhalle Knopfabrik	18.30 - 21.30 Klettern Fortgeschrittene		18.30 - 21.30 Klettern Anfänger		
Glück Auf Halle Zwickau		21.00 - 22.00 Schwimmen			
AKS Schneeb erg		18.30 - 19.30 Body Aktiv			
AKS Markneukirchen				19.30 - 21.00 Yoga	
Saarstraße Tennis					