

Kursübersicht SS_2023 13.03.2023 - 05.07.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mehrzweckhalle	18.00 - 20.00 Badminton Anfänger	08.00 - 15.00 Euro-Akademie	11.15 - 11.45 Bewegte Pause	08.00 - 15.00 Euro-Akademie	9.30 - 11.00 Fußball MA
	20.30 - 23.30 Fußball	16.30 - 18.00 Kickboxen-Mixed 18.00 - 19.30 Kendo 19.30 - 21.00 Handball	12.00 - 16.00 Hansa Handelsschule 16.00 - 17.00 Hoop Dance 17.00 - 18.00 Power-Fit 18.00 - 19.30 Karate 19.30 - 21.00 Volleyball Anfänger 1 21.00 - 22.30 Basketball	15.30 - 17.00 Volleyball SIB 17.00 - 18.00 Zumba 18.00 - 19.30 Tischtennis 19.30 - 21.00 Volleyball Anfänger 2 21.00 - 22.30 Volleyball Fortgeschrittene	11.00 - 12.30 Badminton MA 13.30 - 15.30 Fußball MA 16.00 - 18.00 Volleyball 18.30 - 20.00 Badminton Anfänger
GFK Studio	12.00 - 13.30 GFK Studio Einführung	12.30 - 14.00 GFK Studio Einführung	12.00 - 13.30 GFK Studio Einführung		
Campus Innen-stadt			18.00 - 19.00 Einführung Tauchschein 19.00 - 20.30 Einführung Bootsführerschein		14.30 - 17.00 Mountainbiking
Scheffel-berg				13.00 - 13.30 Bewegte Pause-Yoga	
Zwickau Zen-trium			17.00 - 18.00 Yoga 19.30 - 21.00 ZEN-Meditation	7.00 - 8.00 ZEN-Meditation	
Kletter-halle Knopf-fabrik	18.30 - 21.30 Klettern				
Glück Auf Halle Zwickau		21.00 - 22.00 Schwimmen			
AKS Schnee-erg		18.30 - 19.30 Body Aktiv			
AKS Mark-neukir-chen				19.30 - 21.00 Yoga	
Tennis-anlage Saarstr.					